

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ

Приоритетным направлением ДООУ является работа по сохранению и укреплению здоровья воспитанников. На протяжении многих лет отличительной чертой в работе детского сада является внедрение физкультурно-оздоровительных технологий в детском саду, для того, чтобы каждый воспитанник мог реализовать себя, свои интересы и способности с уровнем физического и психического здоровья. Для полноценного физического развития дошкольников созданы все условия. На территории детского сада организована спортивная площадка. Здесь проводятся занятия, спортивные досуги и праздники, игры, соревнования. Имеется спортивный зал с разнообразным физкультурным оборудованием: для проведения основных видов деятельности (гимнастические скамейки, гимнастическая лестница, наклонные доски, дуги для подлезания, мячи) Для проведения общеразвивающих упражнений: кубики, гантели, эспандеры, султанчики, флажки, гимнастические палки. Все это повышает интерес к физической культуре, позволяет упражняться во всех видах основных движений. В каждой группе имеются физкультурные уголки.

Физкультурно – оздоровительная работа проводится в соответствие с основной образовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераски, образовательной программой ДООУ, а также оздоровительной программой «Расту здоровым». Вопросы укрепления здоровья воспитанников, снижения заболеваемости рассматриваются коллективом ДООУ в течение года на педагогических советах, педагогических часах, производственных собраниях. Ежемесячный анализ заболеваемости по группам позволяет повысить эффективность работы в данном направлении и наметить пути снижения заболеваемости воспитанников. Педагогический коллектив ДООУ понимает важность и необходимость всех оздоровительных мероприятий, которые проводятся в ДООУ с воспитанниками.

В детском саду функционируют медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор(лицензия на осуществление медицинской деятельности)

Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач происходит в контексте с медсестрой. Медсестра проводит обследование здоровья дошкольников, определяет группу здоровья, контролирует санитарно эпидемиологический режим в ДООУ, а также следит за соблюдением режима дня, питания, осуществляет контроль за проведением гимнастики, образовательной деятельности, закаливания и участвует в организации оздоровительных мероприятий. Ведущей целью физкультурно-оздоровительной работы в детском саду является создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в

современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, учебной, художественной, двигательной. Для успешной реализации физкультурно-оздоровительной работы в детском саду разработан двигательный режим для каждого возраста.

Двигательный режим

Формы организации	Особенности организации
Утренняя гимнастика	ежедневно
Хороводная игра или игра средней подвижности	3-5 мин
Физминутка во время занятия	2-3 мин
Динамическая пауза между образовательной деятельностью	10 мин
Прогулка	2 раза в день 3,5-4 часа
Подвижная игра на прогулке	ежедневно
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	ежедневно
Динамический час на прогулке	ежедневно
Образовательная деятельность физическая культура	3 раза в неделю (одно на прогулке)
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно (5-10 мин)
Спортивные развлечения	1 раз в месяц
Спортивные праздники	2 раза в год
День здоровья	1 раз в квартал
Неделя здоровья	2 раза в год В период зимних и весенних каникул
Подвижные игры во 2 половине дня	ежедневно
Прогулки, походы	1,5 часа в теплое время года
Самостоятельная двигательная	ежедневно

деятельность	
--------------	--

Оздоровительный режим

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Прием детей на воздухе	Ежедневно, в теплое время года.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 6-15 мин.
Воздушно-температурный режим: -в группе -в спальне	Ежедневно +18 - +20 +16 —+18
Сквозное проветривание	Не менее 10 мин., каждые 1,5 часа До +14 - +16
Одежда детей в группе	Облегченная
Двигательная разминка, воздушные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 мин
Гимнастика в постели	Ежедневно, 5-10 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день
Целевые прогулки-походы	Весной, летом, осенью

Совместно с медсестрой ДООУ разработан план оздоровительно - профилактических мероприятий:

1. Утренняя гимнастика /ежедневно в течении года/
2. Гимнастика после сна /ежедневно в течении года/
3. Остеопатическая гимнастика /2 раза в неделю/
4. Дыхательная гимнастика /2 раза в неделю/
5. Игровой массаж /2 раза в неделю/
6. Воздушные ванны /перед сном, после сна/
7. Полоскание горла /ежедневно/.
8. Витаминизация: соки, напитки, сиропы, витамины /ежедневно/
9. Закаливание солнцем, водой /в летний период/
- 10.Профилактика плоскостопия /ежедневно/
- 11.Профилактика осанки /ежедневно/

Мы педагоги и родители несем ответственность за физическое развитие дошкольников. Все хотят видеть своих детей здоровыми, жизнерадостными, выносливыми, сильными. Только здоровый ребенок может быть успешен в процессе личностного и интеллектуального развития, а значит, успешен в обучении. От того насколько грамотно организована работа с дошкольниками по физическому воспитанию, насколько эффективно используются для этого условия дошкольного учреждения, зависит здоровье ребенка.